



Bienestar a medida Retiros en Nantipa



Inspirado en la sabiduría ancestral

Nantipa, que significa "azul" en lengua chorotega, honra al océano, al cielo y la sensación de calma que define nuestra experiencia.

Numu, nuestro centro de bienestar, también se nutre de esta herencia cultural y significa "sol", símbolo de vida, energía y renovación.

Ambos nombres reflejan una profunda conexión con la tierra y los ritmos naturales de la Península de Nicoya, una de las cinco Zonas Azules del mundo, celebrada por la salud, la longevidad y la vitalidad de su gente.

En Nantipa te invitamos a reconectarte con estos ritmos ancestrales: levantarte con el sol, relajarte al atardecer y vivir cada día con intención, armonía y bienestar.

Más información:
experiences@nantipa.com / reservations@nantipa.com





Santa Teresa, Costa Rica

Nantipa – A Tico Beach Experience, junto con su centro de bienestar Numu, ofrece el entorno ideal para retiros de bienestar de grupos pequeños que buscan restauración, movimiento y viajes conscientes.

A medida que las experiencias regenerativas ganan impulso global, nuestro santuario frente a la playa combina el poder de la naturaleza, la comunidad y el bienestar en un formato de retiro único.





Curación impulsada por la naturaleza

Un retiro inmerso en la naturaleza para una reconexión total.

Diseño biofílico – Arquitectura y naturaleza se fusionan, creando un espacio de tranquilidad y renovación.

Ritmo natural: Despierta con el sol y relájate al atardecer, restableciendo tu ciclo circadiano para un mejor sueño y vitalidad.

Integración de la naturaleza – Jardines, muros verdes y elementos de agua aportan una sensación de paz al entorno.

Luz y ventilación natural: Los espacios están diseñados para maximizar la luz solar y la ventilación. Cada habitación está equipada con paneles solares para calentar el agua de la ducha.

Materiales orgánicos y sostenibles: la madera, la piedra, el bambú y las fibras naturales mejoran la conexión a tierra y el contacto directo con la naturaleza.

Patrones inspirados en la naturaleza: formas, texturas y colores que evocan la belleza de los paisajes de Costa Rica.

Conexión armoniosa con el entorno – Espacios abiertos, vistas panorámicas y una arquitectura que se integra perfectamente con el entorno natural.

**LAS TARIFAS DE 4 NOCHES / 5 DÍAS COMIENZAN EN
US\$1,850 POR PERSONA EN OCUPACIÓN DOBLE
US\$2,750 EN OCUPACIÓN INDIVIDUAL**

Incluye:

4 noches de estancia
en nuestras Nanku Suites

Desayuno
Diario a la carta

Bienvenida
Amenidad especial

\$100
Crédito en el resort por
persona por estadía

Incluye 2 almuerzos y 2 cenas.

**Clases de yoga diarias
1 tratamiento de spa (60 min)
1 sesión de sanación con sonido
1 lección de surf
1 Recorrido al aire libre por la
naturaleza
Fogata y malvaviscos**

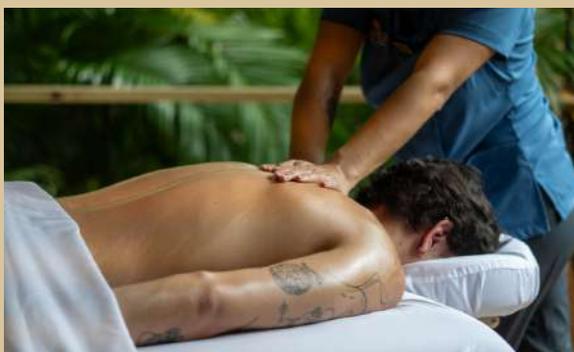
SUITES NANKU

Nanku significa "hogar" en lengua chorotega y nuestro objetivo es proporcionar un hogar a nuestros huéspedes en Santa Teresa.



65 metros cuadrados (700 pies cuadrados) Ubicado en cuatro edificios separados, cada uno con cuatro unidades.

De las 16 Nanku, 8 unidades con cama king size y 8 unidades con dos camas queen, un amplio espacio de sala, todas con sofá cama twin extraíble, un amplio baño y terraza o balcón que completa la unidad, la cual es ideal para parejas para familias con niños y grupos pequeños.



NUMU SPA

Masajes y tratamientos de spa

—

Reconecta con tu cuerpo

Nuestros rituales de spa están diseñados para liberar la tensión, restablecer el equilibrio interior y hacerte sentir profundamente renovado.

Utilizamos productos elaborados de forma sostenible a partir de los ricos recursos naturales de Costa Rica: frutas tropicales, hierbas, aguas marinas, aguas termales e ingredientes botánicos.

Elaboradas artesanalmente mediante agricultura biodinámica, estas fórmulas brindan verdaderos beneficios para el bienestar, respetando la integridad de la naturaleza.

Inspirados en nuestro entorno, nuestros tratamientos integran prácticas ecológicas e ingredientes locales en masajes de reflexología, aromaterapia exclusiva, envolturas corporales desintoxicantes y terapias personalizadas.



Cocina Consciente – Alimentos nutritivos de **Restaurante Manzú**

Reconocido constantemente como uno de los mejores restaurantes de Costa Rica por TripAdvisor, Manzú es un pintoresco paraíso al aire libre frente al mar, que ofrece vistas panorámicas al océano y atardeceres impresionantes.

En Manzú, la comida es más que alimento: es una experiencia de conexión, cultura y cariño. Inspirado en la palabra chorotega que significa "amigos", Manzú invita a los comensales a reunirse y disfrutar de vibrantes platillos de temporada elaborados con ingredientes locales y orgánicos.

Ya sea un desayuno descalzo junto a la arena, un almuerzo saludable después de una sesión de surf, un atardecer para contemplar o una cena al atardecer bajo las estrellas, cada comida está cuidadosamente diseñada para apoyar su viaje de bienestar con equilibrio, sabor e intención.





Permítanos ser su anfitrión de confianza en la creación de retiros significativos e inolvidables que inspiren, restauren y conecten.

Más información:
experiences@nantipa.com / reservations@nantipa.com

[@nantipacr](#)

[@numu_wellness](#)